



Research Paper

Identify the Factors Affecting the Use of Health Roads to Spend Leisure
Rouzbahani, Mahboobeh^{*1}, Farazyani, Faateh²., Hosseini, Heidar³.,
Dohoi, Zeinab⁴

Received: Mar 06, 2022

Accepted: Mar 07, 2024

Abstract

Objective: The goal of this study was to identify the factors affecting the use of health roads for leisure based on grounded theory approach.

Methodology: The method of the present research was descriptive and in terms of data collection method was qualitative with the foundation data approach. The statistical population included all the sports managers of the municipality and the Department of Sports and Youth of Babak city of Kerman, whose number is more than 30. Snowball sampling continued up to 15 people when the research reached theoretical saturation. A semi-structured interview was used as the research tool. The validity of the research instrument was assessed and confirmed through reliability, verifiability, trustworthiness and transferability and its reliability by P-Scott coefficient method. Data analysis was conducted using Strauss-Corbin systematic coding (open, axial and selective coding).

Results: The findings indicated that the best solution based on the research's Grounded theory model, includes seven factors across three conditions: causal, intervening and contextual, along with 37 related components. these factors encompass women's sports, social aspects, sports environment, behavioral recommendations, awareness-raising and motivational factors.

Conclusion: The results showed that increasing the use of health roads for leisure requires improving infrastructure, effective advertising, raising public awareness, and providing financial and non-financial incentives. It is recommended that policymakers and urban managers enhance service quality and implement targeted planning to increase public participation.

Keywords: Health Road, Leisure, Grounded Theory

1. Assistant Professor of sport management, Payame Noor University, Tehran, Iran.
2. Assistant Professor of sport management, Payame Noor University, Kermanshah, Iran.
3. Assistant Professor of sport management, Payame Noor University, Yazd, Iran.
4. Master of Leisure Management, Payame Noor University, Garmsar, Iran.

* Corresponding author's e-mail address: m.rouzbahani@pnu.ac.ir

Cite this article: Rouzbahani, M., Farazyani, F., Hosseini, H., & Dohoi, Z. (2025). Identify the Factors Affecting the Use of Health Roads to Spend Leisure. *Journal of Sport Management and Development*, 13(40), 237-256.
DOI: [http://doi.org/10.22124/jsmd.2024.21906.2677](https://doi.org/10.22124/jsmd.2024.21906.2677)

Extended Abstract

Introduction and State of Problem

Focusing on the development of leisure time and adapting its programs to the needs of different communities and groups has been one of the constant concerns of governments (Sikes et al, 2019). One of the most useful ways of spending free time is exercising, which provides both physical health and mental health of society (Mirza Karimi et al, 2020). By allocating special sports spaces in parks for physical activity, the municipality has built health roads that include walking paths and fitness equipment (Isaei Khosh, 2011). Considering the huge amount of money spent on healthy roads, as well as extensive media advertisements for the tendency to use these roads, research has shown that the use of these facilities is very low and citizens do not pay much attention to them. We are witnessing a kind of waste of capital and energy (Poursoltani & Amani, 2017).

Methodology

The research was conducted with a qualitative approach and with the aim of developmental research, and its research method is descriptive, and in terms of the method of collecting qualitative data, it is based on the foundational data approach. The statistical population included all municipal sports managers and sports and youth department of Babak Kerman city. whose number is more than 30 people. Sampling method was done by snowball method, which reached theoretical saturation after interviewing 15 people. In order to conduct semi-structured interviews, purposeful and snowball method has been done. First, two of the most prominent experts were identified and interviewed, and then other experts were identified through them, and a total of 15 experts and experts were interviewed. The interviews with the last people led to theoretical saturation in the findings, so the researcher stopped the interviews and analyzed the obtained data. The research tool was a semi-structured interview, which was used to measure credibility in qualitative research using 4 reliability, verifiability, trust and transferability. The reliability of the questionnaire was checked and confirmed by the P-Scott method. Considering that the reliability level is reported to be higher than 0.7, therefore, the interview process is reliable from the point of view of the evaluators. For data analysis, Strauss-Corbin Foundation data method was used with systematic coding (open, central and selective coding).

Results

The transcripts of the interviews were regularly reviewed to find the main categories, categories, and subcategories. During this process, the primary open codes (concepts) were converted into 86 secondary open codes (subcategories) due to their plurality, which was based on conceptual and semantic affinity. Finally, based on the secondary open codes, 19 main categories (advertising, motivational factors, infrastructure, sports environment, analysis phase, analysis presentation phase, operation plan phase, monitoring and implementation phase, perceptual strategy, human resources strategy, technical strategies, recommendation Behavioral factors, social factors, awareness, special sports for women, related to motivation, health, sports, social) were created. Axial coding was done using a paradigm model including causal conditions, phenomenon, background, intervening conditions, strategies and consequences based on the Strauss and Corbin coding method.

Discussion and Conclusion

The findings of the research according to the data model of the research foundation has seven factors in three causal, intervening and contextual conditions and 37 components related to it. The researchers are different. The identified variables show different aspects of development and improvement of the use of health roads for leisure time, which are explained below. In relation to the factors related to women's sports, it is necessary to inform women and form training classes, provide environment and conditions to promote women's physical activity. Regarding the social factors, one of the ways to develop the culture of sports among the people is to cultivate ethics and citizenship behavior patterns. Providing a healthy and lively environment that meets all the needs of all members of the community can be effective as an incentive for regular attendance and participation in sports. Equipping facilities, facilities and sports equipment in Health roads (Salamat roads) so that everyone can easily access them, designing a beautiful and attractive environment and appropriate treatment of employees will contribute to the satisfaction of as many people as possible. Regarding factors related to behavioral recommendations; Behavioral advertising and other people's recommendations are one of the most effective ways to change people's attitudes, because people usually care about each other's experiences and the advice of experts and reliable people. Regarding the factors related to advertising, when exercising on health roads is advertised in leisure time, people pay attention to it and no matter how effective the advertisement is, more reactions from people can be predicted. Also, regarding the

factors related to awareness, when a person is aware of the results of exercising and knows its benefits, he will undoubtedly devote more of his free time to exercising on the roads of health. Regarding motivational factors, monetary and sometimes non-monetary incentives can be motivating to create sufficient motivation in people. Therefore, according to the results of various researches, the development of the qualitative and quantitative condition of sports facilities and equipment in the health paths can play a role in increasing the tendency and participation of women to work in these places. Regarding the factors related to the infrastructure, the next measures should be implemented by investing more of the government, increasing the variety and number of routes. Following these, suitable environmental conditions should be provided, such as: reduction of air pollution, proper paving condition of roads with the mentality of damage removal, existence of green space. Finally, regarding social factors, it is possible to move forward by providing high security on the routes for women, and the rule of the sports atmosphere on the routes. The result of all these factors is the positive positioning of sports in the minds of women; Therefore, it is necessary for the officials in the relevant bodies, especially the municipalities, to achieve one of their most important goals, which is the development of sports for all, by reviewing the sports spaces and trying to optimize them existential goals in this regard.

Keywords: Health Road, Leisure, Grounded Theory.

References

- Isaei Khosh, S.A. (2011). Comparison of experts 'and users' views on equipment located in parks. *Scientific Research Journal Sports Management*, 5(2), 27-38. [In Persian]
- Mirza Karimi, M., Ismaili, M.R., & Haji Anzahei, Z. (2020). Testing the model of leisure attitude and work conflict Leisure satisfaction with leisure satisfaction with emphasis on physical activity in the staff of the Ministry of Sports and Youth. *Journal of Sports Science*, 14(39), 38-50. [In Persian]
- Poursoltani Zarandi, H, & Amani, M. (2017). Prioritization of motivating factors for participation in sports activities in Ahvaz health routes. *the first international conference on new research in sports science and physical education, Hamadan*. 691680. [In Persian]
- Sikes, E.M., Richardson, E.V., Cederberg, K.J., Sasaki, J.E., & Sandroff, B.M. (2019). Use of the Godin leisure-time exercise questionnaire in multiple sclerosis research: a comprehensive narrative review. *Disability and rehabilitation*, 41(11), 1243-1267.



شناسایی عوامل مؤثر بر استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت

محبوبه روزبهانی^{۱*}، فاتح فرازانی^۲، حیدر حسینی^۳، زینب دوهویی^۴

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۲/۱۲/۱۷

تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۱۲/۱۵

چکیده

هدف: هدف پژوهش حاضر شناسایی عوامل مؤثر بر استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت به روش داده‌بنیاد بود.

روش‌شناسی: روش پژوهش حاضر از نوع توصیفی و از لحاظ روش جمع‌آوری داده‌ها کیفی با رویکرد داده‌بنیاد بود. جامعه آماری شامل تمام مدیران ورزش شهرداری و اداره ورزش و جوانان شهر بابک کرمان بود که تعداد آنها بیش از ۳۰ نفر بودند و نمونه‌گیری به شیوه گلوله برفی تا ۱۵ نفر ادامه یافت تا پژوهش به اشباع نظری رسید. ابزار پژوهش، مصاحبه با سوالات نیمه‌ساختاریافته بود. اعتبار ابزار پژوهش از طریق اعتمادپذیری، تأییدپذیری، وثوق و انتقال‌پذیری و پایایی آن به روش ضریب پی اسکات بررسی و تأیید شد. جهت تحلیل اطلاعات از روش داده‌بنیاد استراوس-کوربین و کدگذاری سیستماتیک (باز، محوری و گزینشی) استفاده شد.

یافته‌ها: یافته‌ها حاکی از آن است که بهترین راه‌حل با توجه به الگوی داده بنیاد پژوهش، دارای هفت عامل در سه شرایط علی، مداخله‌گر و زمینه‌ای و ۳۷ مؤلفه مرتبط با کل الگو است که شامل عوامل مرتبط با ورزش ویژه بانوان، اجتماعی، محیط ورزشی، توصیه‌های رفتاری، تبلیغات، آگاهی دادن و عوامل انگیزشی بود.

نتیجه‌گیری: افزایش استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت مستلزم بهبود زیرساخت‌ها، تبلیغات موثر، ارتقای آگاهی عمومی و ایجاد انگیزه‌های مالی و غیرمالی است. پیشنهاد می‌شود سیاست‌گذاران و مدیران شهری با برنامه‌ریزی هدفمند و ارتقای کیفیت خدمات، مشارکت عمومی را افزایش دهند.

واژه‌های کلیدی: جاده سلامت، اوقات فراغت، داده بنیاد.

۱. استادیار مدیریت ورزش، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران (نویسنده مسئول)

۲. استادیار مدیریت ورزش، دانشگاه پیام نور، کرمانشاه، ایران.

۳. استادیار مدیریت ورزش، دانشگاه پیام نور، یزد، ایران.

۴. کارشناسی ارشد مدیریت اوقات فراغت، دانشگاه پیام نور، گرمسار، ایران.

* نشانی الکترونیک نویسنده مسئول: m.rouzbahani@pnu.ac.ir

استناد: روزبهانی، محبوبه؛ فرازانی، فاتح؛ حسینی، حیدر و دوهویی، زینب. (۲۰۲۵). شناسایی عوامل مؤثر بر استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت. نشریه مدیریت و توسعه ورزش، ۴(۴۰)، ۲۳۷-۲۵۶.

DOI: <http://doi.org/10.22124/jsmd.2024.21906.2677>

مقدمه

توجه به توسعه اوقات فراغت^۱ و تطابق برنامه‌های آن با نیازهای جوامع و گروه‌های مختلف، همواره یکی از نگرانی‌های دولت‌ها بوده است (Sikes et al, 2019). توسعه فعالیت‌های اوقات فراغتی در صورتی که با سیاست‌ها و اهداف معین هماهنگ باشد، می‌تواند به بهبود وضعیت اجتماعی و فرهنگی کشورها کمک کند. این امر باعث شده است که همواره تلاش‌های سازمان یافته‌ای برای بهبود شرایط اوقات فراغت صورت گیرد (Hartman et al, 2020). عدم توجه به مسائل مرتبط با اوقات فراغت ممکن است موجب جایگزینی فعالیت‌های مضر به جای فعالیت‌های سالم و مفید شود و این مسئله می‌تواند باعث بروز مشکلات اجتماعی در برخی کشورها شود. بنابراین، سیاست‌گذاری در حوزه اوقات فراغت به عنوان یک موضوع دائمی ضروری است و باید به طور مداوم در تمامی ابعاد بین‌المللی پیاده‌سازی شود (Kleiber, & McGuire, 2016). یکی از مفیدترین روش‌های گذران اوقات فراغت ورزش کردن می‌باشد که علاوه بر تامین سلامت جسمانی، به بهداشت روانی افراد و جامعه را نیز کمک می‌کند (Mirza Karimi et al, 2020). از طرفی امروزه اوقات فراغت در دنیا از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است و افراد نیز به میزان قابل توجهی از گزینه‌های چگونگی گذراندن اوقات فراغت روبرو هستند، یکی از فعالیت‌های گذراندن این زمان، ورزش بصورت تفریحی است (Fesanghari et al, 2023). فعالیت‌های بدنی فراغتی به علت جذابیت‌های خاصی که در درون خود دارد از بیشترین مخاطب برخوردار است، لذا

اصلی‌ترین مشتری ورزش نوجوانان و جوانان می‌باشند که عده بسیاری از آنها را دانش‌آموزان دبیرستانی تشکیل می‌دهند (Kalajas-Tilga et al, 2020). شهرداری‌ها در گسترش و ترویج ورزش همگانی نقش کلیدی دارند. از نظر تافیس^۲ (سازمان بین‌المللی ورزش برای همه) شهرداری‌ها به عنوان ارائه دهنده و حامی اصلی فعالیت‌های ورزشی و بدنی برای شهروندان خود شناخته می‌شوند (Furohi et al, 2020). افراد زیادی در اوقات فراغت خود روزانه برای ورزش کردن به پارک‌ها و تجهیزات ورزشی مستقر در پارک‌ها و محدوده‌های سبز شهری مراجعه می‌کنند. شهرداری‌ها در اکثر شهرها جاده‌ها و مسیرهایی برای سلامتی و تندرستی اختصاص داده‌اند که افرادی که بدنیاال ورزش آسان و رایگان در یک محیط روباز هستند به این مکان‌ها مراجعه می‌نمایند. از آنجاکه این اماکن در سلامتی و نشاط جامعه تأثیر بسیار زیادی دارند گسترش این اماکن و افزایش جلب رضایت مردم به این اماکن از ضرورت زیادی برخوردار است. یکی از نهادهای اصلی در این زمینه که به صورت مستقیم در قبال این امر مسئولیت دارد، سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری است و این نهاد در تبلیغ اثرات مفید ورزش در بهینه کردن شیوه زندگی روزمره، با اتخاذ سیاستی قابل تقدیر در جایجای شهر و اختصاص فضاهای ویژه ورزشی در پارک‌ها برای انجام فعالیت‌های بدنی و نرمش‌های صبحگاهی برای گروه‌های سنی مختلف و ساخت جاده‌های سلامت^۳، که شامل مسیرهای پیاده‌روی و تجهیزات بدنسازی است، از جمله اقداماتی است که انجام شده است (Isaei Khosh et al, 2011).

^۲ TAFISA

^۳. Health Roads

^۱. leisure-time

تمایلات مخاطبان درباره فعالیت‌ها و مباحث مرتبط با این جاده‌ها که می‌تواند این سازمان را در رسیدن به اهدافشان یاری رساند (Chaman Pira et al, 2014).

در همین راستا Karami & Sharifi, 2020 در مطالعه‌ای با عنوان بررسی الگوهای رفتاری در پیاده راه: نمونه موردی جاده سلامت قزوین نتایج نشان دادند که پیاده‌روی در جاده سلامت بر الگوی رفتاری و اخلاقی شهروندان تأثیر مثبت می‌گذارد. Mohammadi et al, 2020 در مطالعه‌ای با عنوان شناسایی مؤلفه‌های مبلمان ورزشی پارک‌های شهر اصفهان به ۵ عامل فرهنگی-آموزشی، عامل اماکن، تاسیسات و تجهیزات ورزشی، عامل زیرساختی و مالی، عامل انگیزشی و عامل اجتماعی دست یافتند. Ghodrattnama et al, 2020 در پژوهشی با هدف مدل‌سازی عوامل مؤثر بر فعالیت بدنی نتایج نشان دادند که وضعیت محل زندگی، ساختار پارک‌ها و عوامل روانی-اجتماعی بر فعالیت بدنی شهروندان اهوازی تأثیر مثبت و معناداری دارد و ساختار پارک‌ها و عوامل روانی-اجتماعی، اثری تعدیل‌کننده بر فعالیت بدنی افراد می‌گذارد. Thapa et al, 2023 در پژوهشی با هدف شناسایی عوامل مؤثر بر سفرهای تفریحی و سلامت در دوران کوید ۱۹ دریافتند ارائه مشوق‌های سفر و انتشار بهتر اطلاعات مربوط به همه‌گیری می‌تواند به طور بالقوه مردم را تشویق کند که قصد اولیه خود را برای مشارکت در فعالیت‌های سلامت و اوقات فراغت را که به دلیل همه‌گیری از دست داده بود، دوباره به دست آورند. Rasouli Vashghani, 2019 در پژوهشی با عنوان مقایسه ارزش تفریحی و حفاظتی جاده سلامت شهرک اکباتان در راستای توسعه پایدار و با تأکید بر عوامل اقتصادی-اجتماعی، بیان

این مسیرها به منظور تقویت عضلات و پیشگیری از بیماری‌های ناشی از عدم تحرک کافی که همواره درباره آن هشدار داده می‌شود، در مکان‌های خاصی از شهرها احداث شده‌اند تا زمینه را برای ورزش همگانی فراهم کنند. تأسیسات ورزشی از عناصر حیاتی در حفظ بهداشت و سلامتی شهروندان به شمار می‌روند و عوامل متعددی می‌توانند بر میزان استقبال شهروندان از این امکانات تأثیر بگذارند (Isaei Khosh et al, 2011)؛ پس لازم است مسائلی چون ویژگی‌های محیطی از قبیل اخلاق شهروندی و ادراک محیطی از این تأسیسات که می‌تواند در استقبال شهروندان از این امکانات تأثیرگذار باشند، مورد بررسی قرار گیرند. هدف اصلی مشارکت‌کنندگان در ایستگاه‌های تندرستی در اولویت اول سلامتی و اولویت‌های بعدی آرام‌سازی، اخلاق شهروندی، برنامه‌های تمرینی، روانی، ادراک محیط فیزیکی و تعهد مدیریت است. تفریح و گذراندن مناسب اوقات فراغت وسیله‌ای مؤثر برای پرورش قوای فکری، جسمی و اخلاقی افراد است و عاملی برای جلوگیری از کج‌روی‌های اجتماعی محسوب می‌شود (Eslami et al, 2013).

شهرداری‌ها که از سازمان‌های کلیدی در زمینه ورزش همگانی هستند و با تشکیلات خود به ویژه در سطح پارک‌ها فعالیت می‌کنند، برای افزایش اثربخشی فعالیت‌های خود و گسترش ورزش همگانی به تعیین میزان و نوع انتظارات مخاطبان ورزشی نیاز دارند. یکی از اقدامات بسیار مؤثر این سازمان در گسترش ورزش همگانی، راه‌اندازی و احداث جاده‌های سلامت است که در قالب ایستگاه‌های تندرستی در سطح پارک‌های شهرها ایجاد می‌شوند. آنچه مسلم است، آگاهی از نظر و

Amani, 2017 & بیان داشتند با توجه به بودجه بسیار زیادی که صرف جاده‌های سلامت شده و همچنین تبلیغات وسیع رسانه‌ای برای گرایش به استفاده از این جاده‌ها، پژوهش‌ها نشان داده‌اند که استفاده از این امکانات بسیار کم بود و شهروندان چندان به آن توجه ندارند. لذا به نوعی شاهد هدر رفت سرمایه و انرژی می‌باشیم که شاید یکی از علل آن عدم شناخت در مورد علل استفاده از امکانات جاده سلامت توسط شهروندان می‌باشد. لذا در جهت جلوگیری از اتلاف منابع و صرفه‌جویی با توجه به هزینه‌های کلان طرح‌های جاده سلامت، انجام پژوهش‌هایی که سبب بهره‌وری بیشتر این اماکن شود، ضروری می‌باشد. در این راستا پژوهش حاضر می‌تواند با شناخت عوامل مؤثر بر استفاده از جاده‌های سلامت در اوقات فراغت، راهکارهای مناسبی را در جهت افزایش اقبال عمومی و کاهش ضعف‌های این اماکن ارائه داده و در افزایش استفاده از جاده‌های سلامت مؤثر واقع شود. بنابراین با توجه به اهمیت استفاده از امکانات و فضای جاده‌های سلامت و تندرستی در بهبود سلامت جسم و روان شهروندان، شناخت عوامل مؤثر بر گرایش آنان به استفاده از جاده‌های سلامت از ضرورت زیادی برخوردار است.

همان‌گونه که نتایج پیشینه پژوهش نشان می‌دهد عوامل بسیاری در کاربرد و استفاده و جذب افراد به جاده‌های سلامت می‌تواند مؤثر باشد که در پژوهش‌های صورت گرفته پرداختن به این عوامل بسته و گریخته و سطحی بوده و هیچ مطالعه‌ای در مورد علل استفاده از جاده‌های سلامت و جذب و توسعه مشتریان آن صورت نگرفته است و سؤال مهم و اساسی این است که غیر از تندرستی و سلامت جسم چه عواملی باعث گرایش افراد به استفاده از جاده‌های

داشتند که مهم‌ترین عوامل اثرگذار بر تمایل به پرداخت برای ارزش حفاظتی و تفریحی جاده‌های سلامت مبلغ پیشنهاد، درآمد (بعد اقتصادی)، نگرش‌های اجتماعی (بعد اجتماعی)، جنسیت و تحصیلات بوده است. Wang et al, 2020 در مطالعه‌ای با عنوان رابطه بین فعالیت‌بدنی و در دسترس بودن امکانات ورزشی جاده‌های تندرستی در جمعیت سالمند نشان دادند که ارتقاء فعالیت بدنی و بهبود وضعیت سلامتی مبتنی بر دسترسی به امکانات جاده سلامت است که به نوبه خود بر سطح فعالیت بدنی سالمندان تأثیر می‌گذارد. Veitch et al, 2018 در پژوهش خود نشان دادند که بهبود ویژگی‌های پارک مانند حصارکشی، نصب مسیر پیاده‌روی جدید و بهبود در محوطه‌سازی می‌تواند سبب افزایش گرایش به حضور در پارک و انجام فعالیت‌های ورزشی شود. لذا سازمان‌های کلیدی در زمینه ورزش همگانی برای افزایش اثربخشی فعالیت‌های خود و گسترش ورزش همگانی به تعیین میزان و نوع انتظارات مخاطبان ورزشی نیاز دارند. Van Hecke et al, 2018 آنها دریافتند که نگهداری مناسب پارک‌ها مهم‌ترین عامل در جذب افراد برای رفتن به پارک و انجام فعالیت ورزشی است. پس از آن، وجود زمین‌های بازی، تجهیزات تناسب اندام در فضای باز و زمین‌های ورزشی از عوامل مؤثر بر گرایش به فعالیت بدنی محسوب می‌شود. HK et al, 2014 بیان کردند که مسیرهای ناامن و فاصله‌های طولانی بین امکانات ورزشی مختلف در پارک‌ها می‌تواند باعث کاهش تمایل سالمندان به انجام فعالیت‌های بدنی در این فضاها شود. همچنین، وجود مکان‌هایی برای تعاملات و برقراری ارتباطات اجتماعی با دیگر سالمندان از موارد مورد مهم و تأثیرگذار برای آنها به شمار می‌آید. Poursoltani

روش‌شناسی پژوهش

پژوهش حاضر با رویکرد کیفی و با هدف پژوهش توسعه‌ای انجام گرفته است. استفاده از مطالعات کیفی زمانی ضرورت پیدا می‌کند که اطلاعاتی اندک در مورد پدیده مورد مطالعه وجود داشته باشد یا اینکه در مطالعات و پژوهش‌های صورت گرفته در زمینه موضوع مورد نظر، چارچوب نظری جامع برای تبیین موضوع وجود نداشته باشد. عنوان پژوهش حاضر نیز مفهومی جدید است و برای شناسایی ویژگی‌های آن جهت ارائه الگوی مناسب، در این پژوهش از مصاحبه‌های نیمه‌ساختاریافته با تأکید بر رویکردی اکتشافی استفاده شده است. روش پژوهش حاضر از نوع توصیفی و از لحاظ روش جمع‌آوری داده‌ها کیفی با رویکرد داده بنیاد می‌باشد. جامعه آماری شامل تمام مدیران ورزش شهرداری و اداره ورزش و جوانان شهر بابک کرمان بود. که تعداد آنها بیش از ۳۰ نفر می‌باشد. روش نمونه‌گیری به شیوه گلوله برفی انجام شد که پس از مصاحبه با ۱۵ نفر به اشباع نظری رسید. جهت انجام مصاحبه‌های نیمه‌ساختاریافته به صورت هدفمند و به روش گلوله برفی اقدام شده است. ابتدا دو نفر از برجسته‌ترین صاحب‌نظران شناسایی و مصاحبه با آنها انجام شد و سپس از طریق آنها خبرگان دیگری شناسایی شد و در مجموع با ۱۵ نفر خبره و صاحب‌نظر مصاحبه انجام شد (جدول ۱). مصاحبه با نفرات آخر موجب اشباع نظری در یافته‌ها شد که پژوهشگر مصاحبه‌ها را متوقف نمود و با داده‌های بدست آمده اقدام به تحلیل نمود. برای سنجش اعتبار در پژوهش کیفی از ۴ قابلیت اعتمادپذیری، تأییدپذیری، وثوق و انتقال‌پذیری استفاده شد. پایایی یا اطمینان پرسشنامه به روش ضریب پی اسکات بررسی و تأیید شد. با توجه به

سلامت می‌شود؟ بررسی و شناسایی عواملی که استفاده از جاده‌های سلامت و تندرستی را در اوقات فراغت تحت تأثیر قرار می‌دهند به این جهت که در بهره‌وری این امکانات، افزایش سلامت اجتماعی و کاهش بزهکاری می‌تواند اثرگذار باشد از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. شهرداری‌ها بودجه زیادی صرف احداث این اماکن نموده‌اند اما استقبال عمومی و کارایی این اماکن بسیار پایین گزارش شده است (Poursoltani & Amani, 2017). همچنین افزایش مشارکت مداوم در فعالیت‌های بدنی به عنوان موضوعی با اهمیت، نه تنها مورد توجه مدیران ورزشی و تفریحی در راستای ایجاد فرصت‌هایی در امر مشارکت قرار گرفته است، بلکه برای افرادی که وظیفه حمایت از منافع عمومی را بر عهده دارند نیز دارای اهمیت است (Rahimi & Asefi, 2023). از این‌رو بررسی علل استفاده از این اماکن در جهت افزایش کارایی و کاربست آنها مسئله مهمی است که در مفید به فایده واقع شدن این اماکن و ترویج ورزش همگانی تأثیر بسزایی خواهند داشت. لذا با توجه به اینکه کمتر به این موضوع پرداخته شده و پژوهش‌های کمی در این زمینه وجود دارد و همچنین با توجه به سرمایه‌های کلان احداث و مدیریت جاده‌های سلامت نتایج این پژوهش می‌تواند در بهره‌وری این امکانات و فضاها و در بهبود تعاملات اجتماعی-شهروندی ورزشکاران اثر مثبت داشته باشد. به همین جهت با توجه به ابهام در شناخت عوامل مؤثر بر جاده‌های سلامت این مطالعه به این موضوع می‌پردازد که عوامل مؤثر بر استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت به روش داده‌بنیاد کدامند؟

اینکه میزان پایایی بالاتر از ۰/۷ گزارش شده است لذا روند مصاحبه از نظر ارزیابان پایا می‌باشد. جهت تحلیل اطلاعات از روش داده بنیاد استراوس-کوربین و با کدگذاری سیستماتیک (باز، محوری و گزینشی) استفاده شد.

طی این فرآیند کدهای باز اولیه (مفاهیم) به دلیل کثرت آنها، به ۸۶ کد باز ثانویه (مقوله‌های فرعی) تبدیل شدند که اساس این کار بر پایه قرابت مفهومی و معنایی بود. نهایتاً بر اساس کدهای باز ثانویه، ۱۹ مقوله اصلی ایجاد شد. جدول ۲ کدگذاری محوری انجام شده را نشان می‌دهد.

یافته‌های پژوهش

رونوشت مصاحبه‌ها برای یافتن مقوله‌های اصلی، مقوله‌ها، خرده مقوله‌ها به‌طور منظم بررسی شد.

جدول ۱. مشخصات مشارکت کنندگان

مشارکت‌کننده	سن	جنسیت	مدرک تحصیلی	محل فعالیت	سابقه فعالیت	نقش	زمان مصاحبه	تاریخ مصاحبه
P۱	۴۵	مرد	دکترای مدیریت ورزشی	شهرداری	۱۵	معاون توسعه اماکن ورزشی و مدرس دانشگاه	۴۰	۱۴۰۰/۱/۲۸
P۲	۳۸	زن	کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی	اداره ورزش و جوانان	۱۰	کارشناس امور ورزش بانوان	۳۵	۱۴۰۰/۲/۳
P۳	۵۰	مرد	دکترای جامعه‌شناسی	شهرداری	۲۰	مشاور ورزشی و مدرس دانشگاه	۴۵	۱۴۰۰/۱/۲۸
P4	۵۵	مرد	کارشناسی تربیت بدنی	اداره ورزش و جوانان	۲۵	معاون مدیرکل	۵۰	۱۴۰۰/۲/۳
P5	۴۲	زن	کارشناسی ارشد ارتباطات و رسانه ورزشی	شهرداری	۱۲	مربی ورزشی و رئیس اداره ورزش شهروندی	۳۰	۱۴۰۰/۱/۲۸
P6	۴۷	مرد	دکترای فیزیولوژی ورزشی	اداره ورزش و جوانان	۱۸	مدیر کل ورزش و جوانان	۴۵	۱۴۰۰/۲/۱
P7	۳۵	زن	کارشناسی ارشد روانشناسی ورزشی	شهرداری	۸	کارشناس روانشناسی ورزشی	۳۰	۱۴۰۰/۱/۲۹
P8	۴۱	مرد	کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی	شهرداری	۱۴	کارشناس ورزش کودکان و سالمندان	۴۰	۱۴۰۰/۱/۲۹

۱۴۰۰/۲/۲	۳۵	رئیس اداره ورزش بانوان	۱۱	اداره ورزش و جوانان	کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی	زن	۳۹	P9
۱۴۰۰/۱/۲۹	۵۰	رئیس اداره رویدادهای ورزشی	۱۶	شهرداری	دکترای مدیریت راهبردی ورزشی	مرد	۴۶	P10
۱۴۰۰/۲/۲	۳۰	مدیر مراکز ورزشی و استادیومها	۹	اداره ورزش و جوانان	کارشناسی ارشد بازاریابی ورزشی	مرد	۳۷	P11
۱۴۰۰/۲/۱	۴۰	رئیس اداره فرهنگی و امور جوانان	۲۱	اداره ورزش و جوانان	کارشناسی تربیت بدنی	زن	۵۰	P12
۱۴۰۰/۱/۳۰	۳۰	مدیر توسعه ورزش همگانی	۱۰	شهرداری	کارشناسی ارشد جامعه شناسی	مرد	۳۹	P13
۱۴۰۰/۲/۱	۳۰	مدیر ورزش و تفریحات شهری	۱۶	اداره ورزش و جوانان	کارشناس تربیت بدنی	مرد	۴۶	P14
۱۴۰۰/۱/۳۰	۳۰	مدیر روابط عمومی	۱۲	شهرداری	کارشناسی ارشد رسانه ورزشی	زن	۴۰	P15

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
پرتال جامع علوم انسانی

جدول ۲. کدگذاری محوری انجام شده

مقوله‌های اصلی	مقوله‌های فرعی
شرایط علی	محیط ورزشی
	وسیله حمل و نقل رایگان، زیبایی محیط و فضای آموزشی، دسترسی آسان، کیفیت خدمات، آسایش و راحتی، کیفیت تجهیزات، نحوه استقرار امکانات و تجهیزات
	ورزش ویژه بانوان
سراپه مداخله در (تغییل کننده و تقویت کننده)	آگاهی دادن
	آموزش ورزش، آگاهی اجتماعی، آگاهی از فواید ورزش، نهادینه کردن ورزش، افزایش زمان فراغت، فرهنگ‌سازی برای ورزش بانوان، حفظ کرامت زنان، لباس ورزشی ویژه بانوان، محوطه ویژه ورزش بانوان، امنیت و ایمنی محل ورزشی بانوان
	عوامل اجتماعی
شرایط زمینه‌ای (حکایت کننده راهبرد)	توصیه‌های رفتاری
	توصیه‌های پزشکان، تشویق توسط دوستان و همسالان، توصیه مراجع دینی و امامان مساجد، تشویق فرزندان، توصیه رسانه‌های اجتماعی
	تبلیغات
راهبرها	عوامل انگیزشی
	ارائه مشوق‌های پولی و دادن جوایز نقدی، برگزاری مسابقات، توزیع لباس رایگان، توزیع تغذیه رایگان، ارائه خدمات پزشکی رایگان در محل
تحلیل SWOT	
راهبرها	فاز تجزیه و تحلیل
	تحلیل محیط داخلی؛ ضعف‌ها و قوت‌ها تحلیل محیط خارجی؛ فرصت‌ها و تهدیدها

فاز ارائه تحلیل	ماموریت	طراحی چشم انداز
	اهداف	
فاز برنامه عملیات	تدوین استراتژی‌های کوتاه مدت	
	تدوین استراتژی‌های بلند مدت	
	تدوین برنامه عملیاتی- اجرایی	
فاز نظارت و اجرا	اجرای برنامه عملیاتی، نظارت مستمر، بودجه‌ریزی، سازماندهی، هماهنگی،	
	کنترل	
راهبرد ادراکی	برنامه‌ریزی استراتژیک، ایجاد ارتباطات با رسانه‌ها، سازماندهی و هماهنگی	
	بخش‌های مختلف، تبلیغات	
راهبرد منابع انسانی	آموزش کارکنان و فرهنگ‌سازی عمومی، کنترل و نظارت، ترویج توصیه‌های	
	رفتاری	
راهبردهای فنی	اجرای برنامه عملیاتی، برقراری ارتباط با شهروندان، تشکیل کمیته‌های	
	تبلیغات، توجه به ویژگی‌های فرهنگی و بانوان	
زیرساخت‌ها	توسعه زیرساخت‌های مرتبط با ورزش بانوان، جذاب کردن محیط، توسعه	
	سیستم‌های حمل و نقل عمومی، توسعه و تجهیز امکانات و تجهیزات	
	جاده‌های سلامت	
مرتبط با انگیزش	برگزاری مسابقات، کاهش هزینه‌ها، بهبود ارتباط با رسانه‌ها، برگزاری	
	فستیوال‌ها	
سلامت	افزایش سلامت اجتماع، افزایش سلامت روان، توسعه بهداشت، بهبود سلامت	
	جسمی، بهبود همگرایی اجتماعی، کاهش بیماری‌ها	
اجتماعی	افزایش ملی‌گرایی، رشد فرهنگی-اجتماعی، افزایش اخلاق شهروندی،	
	افزایش شبکه‌های اجتماعی	
ورزشی	توسعه ورزش همگانی، رشد قهرمان‌پروری، افزایش آمادگی جسمانی	

روش کدگذاری استراوس و کوربین انجام شد. نتایج نهایی این مرحله در شکل ۱ بیان شده است.

کدگذاری محوری با به کار بردن یک مدل پارادایمی شامل شرایط علی، پدیده، زمینه، شرایط مداخله‌گر، راهبردها و پیامدها بر اساس



شکل ۱. الگوی پارادایمی استفاده از جاده‌های سلامت برای گذراندن اوقات فراغت

بحث و نتیجه‌گیری

استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت شامل مجموعه‌ای از متغیرهایی هستند که به طور غیرمستقیم بر میزان و نحوه استفاده از این مسیرها تاثیر می‌گذارند. این عوامل مستقیماً موجب استفاده افراد از جاده‌های سلامت نمی‌شوند، بلکه با فراهم کردن شرایط مناسب، تصمیم‌گیری و انگیزه آنها را تحت تاثیر قرار می‌دهند و در اصل این گروه از عوامل زمینه‌های استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت را فراهم می‌کنند و با اینکه شرط لازم برای استفاده از این جاده‌ها نیستند اما شرط کافی برای آن محسوب می‌شوند. نهایتاً عوامل مداخله‌گر در استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت که با اینکه جزو شرایط ضروری و لازمه استفاده از جاده‌های

در این پژوهش شرایط و عوامل استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت شناسایی و تدوین شد که با توجه به یافته‌ها شرایط علی استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت، عوامل و مؤلفه‌هایی است که بصورت کاملاً مستقیم بر پدیده محوری که همان استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت است مؤثرند. این گروه از عوامل شرایط لازم اما نه کافی را برای برگزاری رویداد فراهم می‌آورند که نبود آنها باعث اخلال در برگزاری رویداد می‌شود، به همین جهت می‌توان این گروه عوامل را حیاتی‌ترین عوامل مؤثر استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت دانست. همچنین عوامل زمینه‌ای مؤثر در

سلامت برای گذران اوقات فراغت نیستند اما در جهت بهبود استفاده از امکانات جاده سلامت به صورت غیرمستقیم بسیار تأثیر گذارند.

روش داده بنیاد برای دستیابی به اهداف پدیده محوری که در این پژوهش استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت می‌باشد یک سری راهبردها و استراتژی‌ها را ارائه می‌دهد که زیربنای انجام این پژوهش نیز ارائه یک برنامه استراتژیک برای استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت می‌باشد. با توجه به یافته‌های روش داده بنیاد استراوس و کوربین، راهبردهای استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت در سه دسته کلی راهبردهای برنامه‌ریزی، اجرایی سطح بالا و عملیاتی سطح فنی دسته‌بندی می‌شوند. طراحی برنامه استراتژیک و اجرای آن به صورت دقیق با توجه به رهنمودهای این پژوهش می‌تواند در دست یافتن به استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت مؤثر واقع شود، که این راهبردها به صورت تفکیکی در ذیل مورد تحلیل و بررسی قرار گرفته‌اند. بدون شک ارائه راهبرد مناسب استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت باعث پدید آمدن پیامدهای مناسب و مطلوب خواهد بود. پیامدهای استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت در کل می‌تواند مواردی از قبیل افزایش سلامت اجتماع، افزایش سلامت روان، توسعه بهداشت، بهبود سلامت جسمی، بهبود همگرایی اجتماعی، کاهش بیماری‌ها، افزایش ملی‌گرایی، رشد فرهنگی- اجتماعی، افزایش اخلاق شهروندی، افزایش شبکه‌های اجتماعی، توسعه ورزش همگانی، رشد قهرمان‌پروری و افزایش آمادگی جسمانی را شامل شود.

نهایتاً با بررسی زمینه‌ها، شرایط و علل اصلی بوجود آمدن یک پدیده شرایط را برای تغییر سیستماتیک وضعیت موجود با ارائه راهکارهای مطلوب فراهم می‌آورند که می‌تواند به پیامدهای مطلوب در جهت بهبود اوضاع باشد. ماحصل طرح کلی شرایط علی، مداخله‌گر و زمینه‌ای، راهبردها و پیامدهای الگوی داده بنیاد مورد استفاده در این پژوهش ایجاد و طراحی الگوی پارادایمی برای تحقق استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت می‌باشد. یافته‌های پژوهش حاکی از آن است که بهترین راه‌حل، با توجه به الگوی داده‌بنیاد پژوهش، شامل هفت عامل در سه شرایط علی، مداخله‌گر و زمینه‌ای و ۳۷ مؤلفه مرتبط با آن است. آنچه در میان مؤلفه‌های شناسایی شده به چشم می‌خورد، گوناگونی متغیرهای شناسایی شده می‌باشد که جنبه‌های مختلف توسعه و بهبود و استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت را به نمایش می‌گذارند که در ادامه هر یک از عوامل تشریح می‌شود.

عوامل مرتبط با ورزش ویژه بانوان که شامل فرهنگ‌سازی برای ورزش بانوان، حفظ کرامت زنان، لباس ورزشی ویژه بانوان، محوطه ویژه ورزش بانوان، امنیت و ایمنی محل ورزشی بانوان بود. پایین بودن میزان فعالیت جسمانی زنان می‌تواند زنگ خطری باشد برای مسئولین بهداشتی که در جهت برداشتن موانع هرچه سریع‌تر گام‌های مؤثر برداشته شود. آگاه کردن زنان و تشکیل کلاس‌های آموزشی، فراهم کردن محیط و شرایط، مثل گرفتن سالن و تسهیلات ورزشی برای ارتقاء فعالیت بدنی زنان ضرورت دارد به همین جهت بهبود شرایط استفاده از جاده‌های سلامت برای زنان بسیار مهم می‌باشد.

ورزشی و تفریحی موجود در جاده‌های سلامت به نحوی که همه با سهولت به آنها دسترسی داشته باشند به افراد جهت گذران اوقات فراغت کمک زیادی می‌کند. طراحی محیط زیبا و جذاب، ارائه خدمات مناسب و استاندارد و برخورد مناسب کارکنان، در رضایت هرچه بیشتر افراد نقش خواهد داشت. در این راستا Ghodratnama et al, 2020 نشان دادند که وضعیت محل زندگی، ساختار پارک‌ها و افزایش کیفیت امکانات ورزشی و رفاهی پارک‌ها بر فعالیت بدنی شهروندان اهوازی تأثیر مثبت و معناداری دارد. Poursoltani & Amani, 2017 و MoharamZadeh et al, 2015 کیفیت امکانات و تأسیسات را از عوامل برانگیزاننده مشارکت فعالیت‌های ورزشی در مسیرهای تندرستی دانستند.

عوامل مرتبط با توصیه‌های رفتاری؛ توصیه‌های شامل پزشکان، تشویق توسط دوستان و همسالان، توصیه مراجع دینی و امامان مساجد، تشویق فرزندان، توصیه رسانه‌های اجتماعی می‌باشد. تبلیغات رفتاری و توصیه دیگران از مؤثرترین راه‌ها برای تغییر نگرش افراد می‌باشد چرا که انسان‌ها معمولاً به تجارب یکدیگر و توصیه افراد متخصص و معتبر بسیار اهمیت می‌دهند. از این‌رو توصیه‌ها می‌تواند یک مشوق بسیار کارآمد در جلب استفاده از جاده‌های سلامت در اوقات فراغت باشند. این یافته‌ها با نتایج پژوهش Wang, 2020 هم‌راستا می‌باشد. آنها مهمترین مشوق‌ها برای فعالیت بدنی در اوقات فراغت را ارتباط آسان و بی‌وقفه با دوستان و آشنایان، امکان کسب اطلاعات، امکان حضور در گروه‌های گوناگون، ابزاری برای به‌روزرسانی موفقیت بیش از حد در تربیت فرزندان، آشنایی

Vashghani, 2019 توجه به ویژگی‌های جنسیتی را در بهبود گرایش به ورزش در جاده سلامت مؤثر دانست که با نتایج پژوهش حاضر همخوانی دارد.

عوامل اجتماعی که مواردی از قبیل اخلاق شهروندی، الگوی‌های رفتاری، مراعات سالمندان، پخش موسیقی، حفظ شخصیت افراد می‌باشد. یکی از علت‌های پایین بودن میزان ورزش در جاده‌های سلامت در ایران عدم فرهنگ‌سازی و نهادینه‌سازی ورزش در بین مردم است. چراکه در بین بسیاری از مردم ورزش جایی در سبد هزینه خانوار ندارد. یکی از راه‌های فرهنگ‌سازی ورزش در بین مردم، پرورش اخلاق و الگوهای رفتار شهروندی است. Karami & Sharifi, 2020 نشان دادند که پیاده‌روی در جاده سلامت بر الگوی رفتاری و اخلاقی شهروندان تأثیر مثبت می‌گذارد. Ghodratnama و Mohammadi et al, 2020 et al, 2020 نیز عامل فرهنگی- آموزشی و عامل اجتماعی در فرهنگ‌سازی ورزش در پارک‌ها مؤثر دانستند.

عوامل مرتبط با محیط ورزشی که شامل وسیله حمل و نقل رایگان، زیبایی محیط و فضای آموزشی، دسترسی آسان، کیفیت خدمات، آسایش و راحتی، کیفیت تجهیزات، نحوه استقرار امکانات و تجهیزات است. قطعاً امکانات و کیفیت ارائه خدمات در عصر حاضر که افراد به دنبال رفاه و آسایش هستند بسیار مهم می‌باشد. از سوی دیگر مهیا کردن محیط سالم و با نشاط که همه نیازهای همه افراد اجتماع را پاسخگو باشد می‌تواند به عنوان یک مشوق در حضور همیشگی و مشارکت دائمی در ورزش مؤثر باشد. مجهز نمودن تأسیسات، امکانات و تجهیزات

با طرز تفکر دیگران، توسعه دایره روابط اجتماعی معرفی کردند.

عوامل مرتبط با تبلیغات که مواردی از قبیل بروشورهای تبلیغاتی بهداشت، تبلیغات رسانه‌های گروهی، تبلیغات رسانه‌های اجتماعی، تبلیغ برندهای انسانی، پوسته‌های آموزشی بود. شکی نیست که تبلیغ و ترویج و ارتقاء یک پدیده و یا محصول می‌تواند در تغییر نگرش و ایجاد هنجارهای جدید مؤثر باشد. وقتی ورزش کردن در جاده‌های سلامت در اوقات فراغت مورد تبلیغ قرار می‌گیرد، افراد به آن توجه کرده و هر اندازه تبلیغ مؤثر باشد می‌توان عکس‌العمل بالاتری را از افراد پیش‌بینی کرد. این یافته‌ها با نتایج پژوهش Mohammadi et al, 2020 همخوان می‌باشد. آنها بیان داشتند آموزش با استفاده از سی دی و پمفلت در کنار آموزش به تجهیزات پاورپوینت و وسایل کمک آموزشی، و استمرار می‌تواند باعث افزایش فعالیت‌های ورزشی و تحرک بدنی شود.

عوامل مرتبط با آگاهی دادن مواردی چون آموزش ورزش، آگاهی اجتماعی، آگاهی از فواید ورزش، نهادهای ورزش، افزایش زمان فراغت را شامل می‌شود. بدون شک داشتن آگاهی در مورد فواید ورزش و فعالیت بدنی می‌تواند بعنوان یک مشوق و انگیزش در مشارکت در استفاده از جاده‌های سلامت مؤثر باشد. وقتی فرد در مورد نتایج حاصل از ورزش کردن آگاهی داشته باشد و مزایای آن را بداند بدون شک بیشتر وقت خود را در اوقات فراغت به ورزش در جاده‌های سلامت اختصاص می‌دهد. این یافته‌ها با نتایج Zare, & Maleki, 2015 و Veitch et al, 2018 همراستا می‌باشد. نداشتن انگیزه و آگاه نبودن از تأثیر فعالیت

جسمانی مطلوب در سلامت جسم و روح را از مهم‌ترین موانع عدم فعالیت جسمانی مطلوب می‌دانند.

عوامل انگیزشی شامل ارائه مشوق‌های پولی و دادن جوایز نقدی، برگزاری مسابقات، توزیع لباس رایگان، توزیع تغذیه رایگان، ارائه خدمات پزشکی رایگان در محل می‌باشد. قطعاً برای ایجاد انگیزش کافی در افراد مشوق‌های نقدی و بعضاً غیرنقدی می‌تواند برانگیزاننده باشد و افراد را به استفاده از جاده‌های سلامت برای گذران اوقات فراغت ترغیب کند. البته این نوع مشوق‌ها موقت می‌باشند و به عنوان یک مشوق همیشگی نمی‌توان روی آن حساب کرد. البته برای ترغیب افراد برای حضور در اولین بار ورزش همگانی در اوقات فراغت و سپس بهره‌گیری از روش‌های فرهنگ‌سازی برای نهادهای ورزشی بدن در انگیزه افراد می‌تواند مؤثر واقع شود. این یافته‌ها با نتایج پژوهش Zare, & Maleki, 2015 و Mirza Karimi et al, 2020 همخوان می‌باشد. آنها ارائه مشوق‌ها و دادن انگیزه را در فعالیت جسمانی مطلوب زنان در اوقات فراغت مؤثر دانستند. همچنین عواملی چون کسب شادابی، تقویت جسم و روان، کسب اعتماد به نفس و داشتن اخلاق و رفتار نیکو را مهمترین انگیزه‌های مشارکت در ورزش ذکر کردند.

توسعه وضعیت کیفی و کمی امکانات و تجهیزات ورزشی در مسیرهای تندرستی بر طبق نتایج تحقیقات مختلف می‌تواند در افزایش گرایش و مشارکت بانوان به فعالیت در این اماکن ورزشی نقش قابل ملاحظه‌ای داشته باشد. مؤید این امر نیز نظریه ساختارگرایی است که بیان می‌کند هرگونه رفتار و کنشی در یک قالب و ساختار از پیش تعیین‌شده شکل می‌گیرد؛ پس هرچه وضعیت،

فضاهای ورزشی و تلاش برای بهینه‌تر کردن آنها به یکی از مهم‌ترین اهدافشان که همانا توسعه ورزش همگانی است، دست یابند تا بانوانی فعال داشته باشند و بتوانند به اهداف وجودی خویش در این باره جامه عمل بپوشند. به طور کلی می‌توان گفت کاربردی کردن نتایج این پژوهش، تمایل هرچه بیشتر بانوان به فعالیت‌های ورزشی در جاده‌های سلامت، داشتن جسمی سالم، روحیه‌ای با نشاط و روند زندگی با کیفیت‌تر آنها را به دنبال خواهد داشت.

References

- Chaman Pira, M., Farahani, A., & Jalali Farahani, M. (2014). A study of leisure time and physical activities of the elderly with emphasis on the bodybuilding equipment of Tehran Municipality in 2010. *Salmand: Iranian Journal of Ageing*; 9(3), 179-188. [In Persian]
- Eslami, A., Mahmoudi, A., Khabiri, M., & Najafian Razavi, S.M. (2013). The Role of Socio-Economic Status in Motivation of Citizens' Participation in Public Recreational Sports. *Applied Research in Sports Management*, 2(3), 89-104. [In Persian].
- Farahani, A., Hosseini, M., & Moradi R., (2017). Prioritization of obstacles facing women working in sports activities in Alborz province. *Journal of the School of Health and the Institute of Health Research*, 15(1), 23-34. [In Persian].
- Fesanghari, J., Norouzi Seyed hossini, R., Saffari, M. & Kozechian, H. (2023). Application of new technologies in the development of recreational sports:

شرایط و امکانات مسیرهای تندرستی بهتر باشد، کنش‌های مشارکتی بانوان نیز به تبع آن بیشتر خواهد شد. بنابر برون‌داد مدل تحقیق، جهت ایجاد انگیزه و بسترسازی مناسب، لازم است شهرداری‌ها با اعمال مدیریت و نظارت بهتر قبل از هر چیزی عوامل زمینه‌ساز فرهنگی را با وجود یک مربی، افزایش تحصیلات، انتشار کتاب‌های علمی مربوطه، برگزاری مسابقات، حضور قهرمانان ورزشی، افراد تحصیل‌کرده و محبوب مردم، ورزش را نهادینه کنند؛ سپس کیفیت تجهیزات را با ثبات دستگاه‌ها، رنگ‌بندی مجزای قطعات، ضریب انقباض و انبساط محیطی مطلوب، تناسب طراحی دستگاه‌ها با سن، جنس و گروه‌های عضلانی و نصب تابلوهای راهنما و هشدار با برده و در مورد عوامل مربوط به زیرساخت‌ها باید با سرمایه‌گذاری بیشتر دولت، افزایش تنوع و تعداد مسیرها، آبراهه مناسب و سرویس بهداشتی مجزا، اقدامات بعدی را عملی ساخت. به دنبال این‌ها شرایط مناسب زیست محیطی، مانند: کاهش آلودگی هوا، روشنایی مطلوب روز و شب، پخش موسیقی ملایم، وضعیت پوشش مناسب سنگفرش مسیرها با ذهنیت آسیب‌زدایی، وجود فضای سبز و جایگاه مناسب آب آشامیدنی مهیا شود. نهایتاً برای به حداکثر رساندن توسعه ورزش در جاده‌های سلامت در نقاط مختلف شهر برای عوامل اجتماعی با مهیا کردن امنیت بالای مسیرها برای بانوان، حاکم بودن جو ورزشی در مسیرها، وجود استراحتگاه، تعبیه جعبه کمک‌های اولیه، از این مهم با تبادل اطلاعات ورزشی و زندگی در زمینه‌های مختلف علمی شهروندان سود جست. نتیجه همه این عوامل جایگاه‌سازی مثبت ورزش در ذهن بانوان است؛ بنابراین لازم است مسئولین امر در ارگان‌های مربوطه به‌خصوص شهرداری‌ها با بازنگری بر

- measured physical activity among adolescents. *Journal of Sport & Health Science*, 9(2), 462-471.
- Karami, P., & Shafiei, M., (2020). A Study of Behavioral Patterns on the Sidewalk: A Case Study of Qazvin Health Road. *7th National Conference on Modern Studies and Research in the Field of Geography. Architecture and Urban Planning, Iran, Tehran*, PP:132-145. [In Persian].
 - Kleiber, D. A., & McGuire, F. A. (2016). Leisure and human development. Champaign: *Sagamore Publishing*, PP:23-39.
 - Mirza Karimi, M., Ismaili, M.R., & Haji Anzahei, Z. (2020). Testing the model of leisure attitude and work conflict Leisure satisfaction with leisure satisfaction with emphasis on physical activity in the staff of the Ministry of Sports and Youth. *Journal of Sports Science*, 14(39), 38-50. [In Persian].
 - Mohammadi, M., Sayadi, M.A., & Seyed Ameri, M.H., (2014). Explain the most important motivating factors of sports activities in health paths (with emphasis on bodybuilding machines in parks). *Journal of Sport Management and Motor Behavior*, 10 (19), 97-110. [In Persian]
 - Mohammadi, S., Sultan Hosseini, M., & Ghasemi Siani, M., (2020). Identifying the components of sports furniture in Isfahan parks: A qualitative study. *Sports Management and Development*: 9 (3), 140 -155. [In Persian].
 - MoharamZadeh, M., Mohamadi, M., Sayadi, M.A., & Vahdani M. (2015). Analysis of influencing factors on health ways usage in what are advance factors and Motivations?. *Sport Management and Development*, 12(1), 203-235. [In Persian].
 - Furohi Tamli, M. R. , Moharramzadeh, M. , Imanzadeh, M. and skandari dastgiri, S. (2023). Presenting a model for achieving active and sports-friendly cities with emphasis on open urban management policy in Iran based on a paradigm model. *Journal of Sport Management and Development*, 12(2), 99-118. [In Persian].
 - Ghodratnama, A., Heidari Nejad, S., & Shetab Bushehri, S.N., (2020). Modeling Factors Affecting Physical Activity (Case Study: Visitors to Parks). *Journal of Sports Management*, 12 (2), 461- 477. [In Persian].
 - Hartman, C. L., Barcelona, R. J., Trauntvein, N. E., & Hall, S. L. (2020). Well-being and leisure-time physical activity psychosocial factors predict physical activity among university students. *Leisure Studies*, 39(1), 156-164.
 - HK, Y.E., KO, H.W., & HO, C.E. (2017). Elderly satisfaction with planning and design of public parks in high density old districts: An ordered logit model. *Landscape and Urban Planning*, 165, 39-53.
 - Isaei Khosh, S.A., (2011). Comparison of experts 'and users' views on equipment located in parks. *Scientific Research Journal Sports Management*, 5(2), 27 -38. [In Persian].
 - Kalajas-Tilga, H., Koka, A., Hein, V., Tilga, H., & Raudsepp, L. (2020). Motivational processes in physical education and objectively

- pandemic. *Journal of Transportation Engineering, Part A: Systems*, 149(2), 04022134.
- Van Hecke, L., Ghekiere, A., Veitch, J., Van Dyck, & D., Van Cauwenberg, J., Clarys, P., & Deforche, B. (2018). Public open space characteristics influencing adolescents' use and physical activity: A systematic literature review of qualitative and quantitative studies. *Health & place*, 51, 158-173.
 - Veitch, J., Salmon, J., Crawford, D., Abbott, G., Giles-Corti, B., Carver, A., & Timperio, A. (2018). The REVAMP natural experiment study: the impact of a play-scape installation on park visitation and park-based physical activity. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 15(1), 10-18.
 - Wang, L., & Wang, L., (2020). Using Theory of Planned Behavior to Predict the Physical Activity of Children: Probing Gender Differences. *BioMed Research International*, 2(1), 9-17.
 - Yuan, Q., Zhang, Y., & Leng, H. (2022). The impact of urban park accessibility in cold regions on leisure-time physical activity levels of older adults during the winter. *International Review for Spatial Planning and Sustainable Development*, 10(3), 16-32.
 - Zare, B., & Maleki, A.R., (2015). Study of the relationship between value system and how young people spend their leisure time in Dasht-e Azdegan city. *Quarterly Journal of the Iranian Association for Cultural Studies and Communication*, 11 (39), 143 - 172.57. [In Persian].
 - different points of Urmia city (with emphasis on using of body fitness units in parks). *Research in Sport Management and Motor Behavior*, 5(10), 71-81 [In Persian]
 - Poursoltani Zarandi, H, & Amani, M. (2017). Prioritization of motivating factors for participation in sports activities in Ahvaz health routes. *The first international conference on new research in sports science and physical education, Hamadan*. 691680 [In Persian]
 - Rahimi, A., & Asefi, A. (2023). A basic step in institutionalization of leisure time physical activity: The feeling of need. *Journal of Sport Management and Development*, 12(2), 119-142. [In Persian].
 - Rasouli Vashghani, F., (2019). Comparison of recreational and protective value of health road in Ekbatan town in the direction of sustainable development with emphasis on socio-economic factors. *the third national conference on strategies to achieve sustainable development in agricultural sciences and natural resources of Iran, Tehran*, PP: 111. [In Persian].
 - Sikes, E. M., Richardson, E. V., Cederberg, K. J., Sasaki, J. E., & Sandroff, B. M. (2019). Use of the Godin leisure-time exercise questionnaire in multiple sclerosis research: a comprehensive narrative review. *Disability and rehabilitation*, 41(11), 1243-1267.
 - Thapa, D., Mishra, S., Dey, K., Golias, M. M., & Ashraf, M. T. (2023). Identifying factors influencing recreational travel during the COVID-