

(گرالنیک و کروم ۱۹۸۵، گرالنیک و وینهاوس ۱۹۸۴، اشترن ۱۹۸۴).

در این تحقیق ۱۵ کودک در سنین پیش‌دبستانی دارای عقب‌ماندگی ذهنی خفیف که تحت آموزش‌های بهسازی خاص در کودکستان قرار داشتند (کودکانی با تأخیر رشد) با گروه همتای خود (بدون عقب‌ماندگی ذهنی) طی دو جلسه بازی تشكل یافته مورد مشاهده قرار گرفتند. کودکانی که تأخیر در رشد داشتند معمولاً زمان بیشتری را در تنها یی بسر می‌بردند و هنگامی هم که شروع به بازی می‌کردند، معمولاً بازی‌هایشان کمتر حالت اجتماعی داشت. این گروه از نظر رفتارهای ارتباطی که موجب تداوم یا خاتمه بازی می‌شده است تفاوتی از خود نشان ندادند. با این حال کودکان دارای تأخیر در رشد علی‌یمی از رفتاری واپسگرایانه، عواطف منفی در بازی و مشکلات دیگری نظیر شکست در ورود به بازی از خود نشان دادند. کودکان دارای تأخیر در رشد در این آزمون نسبت به کودکان نرمال نمرات بسیار کمی بدست آوردند و کاملاً از هم مجزا شدند. خانواده‌های این دو گروه از نظر آمار انسانی و خانوادگی تفاوت چندانی با هم نداشتند. ۳۰٪ آن‌ها تحصیلات قبولی داشتند، ۶۳٪ از آن‌ها یک یا چند رشته دانشگاهی را گذرانیده بودند و بجز دو خانواده، بقیه خانواده‌ها دارای اعضا‌یی بود که با هم زندگی می‌کردند و ۷۰٪ آن‌ها حداقل یک فرزند دیگر نیز داشتند در مجموع کودکان با توجه به اطلاعات بدست آمده از نظر مشکلات رفتاری با هم کاملاً تفاوت داشتند. با این حال کودکان و خانواده‌ایشان در ابعاد قابل قبولی انتخاب شده بودند.

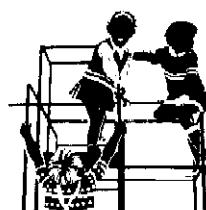
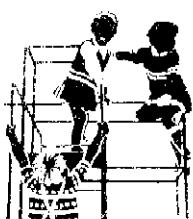


## مهارت‌های اجتماعی در کودکان سنین پیش‌دبستانی دارای تأخیر در رشد

مؤلفین:  
کلو، بن، کپ

ترجمه:  
بروس. ال. بیکر  
رضابرادی

در تحقیق حاضر ما رفتارهای اجتماعی را در دو گروه همتا از کودکان دارای تأخیر در رشد و کودکان نرمال مورد بررسی قرار دادیم. سایر محققان با مدارکی ثابت کردند که کودکانی که دارای تأخیر در رشد هستند در مقایسه با کودکان نرمال در تعامل اجتماعی مشکل بیشتری دارند. از این کودکان کمتر خواسته می‌شود که در فعالیت‌های اجتماعی شرکت کنند و آن‌ها نیز کمتر به این تقاضاها پاسخ مثبت می‌دهند و در نهایت می‌توان گفت که آن‌ها تعامل اجتماعی کمی دارند.



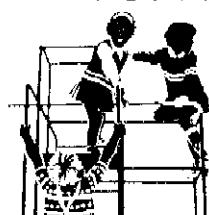
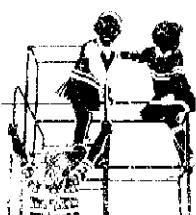
روش:

بازی گروهی اصلی (برای مطالعه وسیع تر) شامل یک کودک عقب‌مانده و دو کودک نرمال بود. نسبت ۱ به ۲، به این دلیل انتخاب شده بود که این

کودکانی که دارای تأخیر در رشد هستند در مقایسه با کودکان نرمال در تعامل اجتماعی مشکل بیشتری دارند.

نسبت معمولاً در کلاس‌های بهسازی وجود داشت (ترنیول و بلاشر و دیکسون ۱۹۸۱) گروههای بازی دو جانبه با فاصله یک هفته با یکدیگر ملاقات می‌کردند. هر جلسه ۱۲ دقیقه طول می‌کشید و شامل دو مرحله بازی کردن بود. مرحله اول: شامل بازی<sup>\*</sup> با اسباب بازی می‌شد که فقط بازی خاصی را ایجاد می‌کردند. در مقابل مرحله دوم: شامل بازی با اسباب بازی‌هایی بود که می‌شد با آن‌ها هر بازی که کودک مایل است انجام دهد. اسباب بازی‌های مرحله دوم میان میزان علاقه کودکان بودند. جریان تمام جلسات به وسیله ویدئو بیبی ضبط گردید.

در ۶ دقیقه اول بازی‌ها دو سبد بزرگ از وسایل در اختیار داشتند (وسایلی شامل بلوک‌های چوبی و یک مجموعه مزرعه شامل انسانها، حیوانات و ساختمان‌ها). در انتهای ۶ دقیقه آزمون‌گر بطرف پتو رفت و ۳ سبد اسباب بازی جدید را معرفی می‌کرد که شامل یک سبد مجموعه دکتر بازی، سبد دوم شامل کامیون‌ها و ماشین‌های کوچک و سبد سوم شامل وسایل آشپزخانه و لوازم منزل بود. آزمون‌گر با کودکان هیچ‌گونه تعاملی نداشت ولی اگر یکی از بچه‌ها با او ارتباط برقرار می‌کرد باید او را به محدوده پتو برمی‌گردانید.



ولی این متغیر در کودکان نرمال دیده نمی شد.  
 ۱) از طرف دیگر دو متغیر طرد کردن و  
 نادیده گرفتن در ۳۳٪ از بجهه های داری تاخیر

#### » سیتم دنگ کذاری

اجتماع: شامل یکی از سه نوع طبقه بندی است، که از آن در جهت  
 شناسایی خصوصیات تعامل کودک استفاده می شود و مدت آن  
 نبایست کمتر از ۲ دقیقه باشد.

ازدوا: بعضی شرکت دادن کودک در بازی توسط سایر بجهه ها بدون هر  
 گونه ارتباط بینایی یا شناوری از طرف آن کودک

توالی: هنگامی است که یک کودک پشت کودک دیگر بنشیند  
 (غلب برای اینکه لز وسایل بازی، هائند وی استفاده کند) ولی در  
 اسباب بازی ها با یکدیگر شریک نیستند و ارتباط بصورت توالی  
 هنگامی است که هماق و ضعیت آفته شده کودکان ارتباط کلامی ی  
 هم کلامی با هم داشته باشند

طبقه بندی اجتماعی که در این تحقیق از آن استفاده شد بر اساس  
 مطالعات پارتمن (۱۹۳۴) و گرالنیک و گروهه دوم (۱۹۸۷) می باشد  
 استفاده از زمان پندت ۲ دقیقه ای جهت این طبقه بندی به دلیل  
 آشکار شدن ارزش آن در مطالعات پیشین است. زیرا در طی این مدت  
 کودک کاملاً بر رفتار خود تسلط پیدا کرده و رهگذاری دارای روابط  
 می شود (کراکوب ۱۹۸۳)

رفتارهای لبقی، رفتارهای انفکاکی و رفتارهای عاطفی-  
 واپس گردن

دو گروه لز نظر رفتارهای ایقابی و رفتارهای انفکاکی تفاوت چندانی  
 با هم نداشتند.

این وضعیت در همه بیو ط به رفتارهای توصیفی نیز دیده می شود با  
 این حال وقتی که میزان مهارت رفتاری مورد بررسی قرار می گیرد،  
 همینهم که کودکان دارای تاخیر به هر اث که کودکان بهنجار  
 مقبتر هستند (به ترتیب میانگین = ۴۷/۴ و انحراف استاندارد = ۳۶)  
 همینگین = ۴۶/۵ و انحراف استاندارد = ۳۶ میانگین = ۴۶/۵ و انحراف  
 استاندارد = ۳۶/۱،  $P < .01$  دو گروه لز نظر رفتارهای انفکاکی با یکدیگر  
 مشابه بودند و این نتایج، بسیاری از تفاوت های گروهی را پنهان کرد

بود.



موازی آنها در حدود ۶۷٪ می باشد، در حالیکه  
 این میزان در کودکان بهنجار جیزی بیش از ۸۸٪  
 است، میزان فعالیت در انسزاوی کودک بهنجار  
 حدود یک سوم (۱/۳) میزان فعالیت کودکان

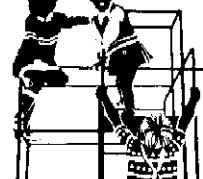
### ★ یافته های این تحقیق ثابت کرد که کودکان دارای عقب ماندگی از سطح متوسط تا خفیف مشکلاتی در تعامل اجتماعی با دیگران دارند

دارای تاخیر می باشد. کودکان دارای تاخیر در  
 رشد معمولاً بازی هایی را انجام می دادند که اجراء  
 نقش در این بازی ها نیازی به وجود سایرین  
 نداشت و می توانند آنرا به تنها یی انجام داد. با این  
 حال کودکان دارای تاخیر رشد با چنین بازی هایی  
 ساده و نقشه ای ابتدایی توانستند تقریباً در صدی  
 مشابه کودکان بهنجار بدست آورند.

نمرات بازی گروهی در کودکان دارای تاخیر بطور  
 قابل ملاحظه ای از نمرات کودکان بهنجار کمتر بود  
 به ترتیب میانگین = ۱۶/۱۶، انحراف استاندارد =  
 ۸۹ و ۲۵/۹ میانگین و انحراف استاندارد = ۵/۶

$(28/46, 0.01 < P)$

با دقت در نمرات خام مربوط به رفتار انفکاکی این  
 واقعیت مشخص شد که گروه ها با توجه به نوع  
 رفتار انفکاکی بکار گرفته شده توسط کودک با  
 یکدیگر تباين و اختلاف دارند. این اختلاف  
 بوسیله تحلیل مجدور در یک جدول  $2 \times 2$   
 (گروه ها بودن یا نبودن رفتار) مورد بررسی  
 قرار گرفت. متغیر رفتار انفکاکی کامل، برای  
 توزیع بجهه های دارای تاخیر در رشد ثبت شده بود



انحراف استاندارد =  $2/4$ ،  $1/94$  =  $28$  و  $P=0.06$

همچنین والدین کودکان عقب‌مانده در مورد آموزش مهارت‌های اجتماعی نسبت به والدین بچه‌های بهنجار مستولیت‌بذری کمتری داشتند (به ترتیب میانگین =  $26.00$  و  $20.50$ ).<sup>۲۰</sup>

در مقیاس مهارت‌های اجتماعی معلمن / والدین

رفتارهای ایقایی و رفتارهای انفکاکی؛ رفتارهایی از پاتری هستند که موجب تداوم بازی هی‌شوند و به از، هر ۴ دقیقه وجود آن‌ها یک نعره به فرد داده می‌شود.

توصیف: این روز برای هر گونه بیان کلامی که کودک از آن برای بازی و فعالیت‌های هربوط به آن استفاده می‌کند بکاربرده می‌شود تکمیل: رهی است که برای توصیف هر گونه توسعه کلامی یا غیر کلامی رفتار و کلام سایر بچه‌ها یا تکرار و تغییر فعالیت‌های آن‌ها توسط کودک بکاربرده می‌شود.

رفتارهای انفکاکی: به سه نوع طبقه‌بندی هی‌شوند: ۱- نادیده غرفتنه (عدم توجه نسبت به پذیرش دیگران)

۲- طرد (هنگامی که کودک به دیگری بکوید هایل نیست با او بازی کند) ۳- رفتارهای انفکاکی شامل (هنگامی که کودک اسیاب بازی‌های را زد دیگری هی‌گیرد یا اسیاب بازی‌های را بیهم هریزد و یا پرخاشکر اسیاب در این طبقه قرارهای کیرد

رفتارهای واپسگرانه و عواطف

عواطف هشتم: شامل؛ زده‌مه کردن یا آوارخواندن، خنبدن، لبخند زدن به سایر بچه‌ها و لبخند زدن به بزرگ‌لان می‌باشد

عواطف هشتم: شامل؛ گریه کردن اثناهار غایبی و حمله به دیگران رفتارهای واپس‌گرانه: هنگامی شخص هی‌شود که کودک می‌کوید:

من نمی‌توانم یا نمی‌خواهم بازی کنم رمزهای هربوط به بازی کردن با خود یا بازی‌های یکنواخت با وسائل شامل؛ بازی کردن با بدن یا لباس یا با اندگشتن (تصورهای بازی‌های خود اندگخته با اندگستان)، بازی‌های بی‌صد، بازی‌هایی به صورت ساییدن، کویدن و پرت کردن می‌باشد.

وجود داشت (۱ مورد طرد کردن به ۵ مورد نادیده) گرفتن در حالیکه همین متغیرها برای  $85\%$  از کودکان بهنجار ثبت گردید.  $P=0.05$  و این یافته‌ها نشان داد که کودکان دارای تاخیر در رشد مشکلات بسیار زیادی در برقراری ارتباط با کودکان بهنجار دارند و بسیاری از کودکان رفتارهای انفکاکی از خودشان بروز دادند، میزان این رفتارها در طی ۲۸ روز کلاً ۲۸ مورد بود.

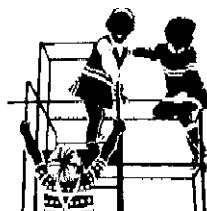
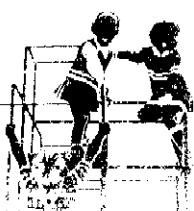
احساسات: هر مورد از احساسات مثبت و منفی که در طی یک روز از کودکان دیده شد.

ثبت گردید.<sup>۲۱</sup>

نتایج در مورد بروز عواطف در این کودکان نشان می‌دهد که:

عواطف مثبت به میزان قابل ملاحظه‌ای از عواطف منفی بیشتر است و در طی آزمایش هیچ موردی از عصبانیت باگریه کردن دیده نشد. فقط  $53\%$  از کودکان دارای تاخیر در رشد می‌خنبدند یا به دیگران لبخند می‌زدند در حالی که این جنسیت در بچه‌های بهنجار  $93\%$  بود ( $P=0.05$ )<sup>۲۲</sup> از شاید این اختلاف به خاطر این باشد که کودکان عقب مانده معمولاً بازی‌های انفرادی انجام می‌دهند و این موقعیت محدود شده باعث عدم تعامل عاطفی کودک می‌شود. البته باید توجه داشت که در این تحقیق کلیه کودکان در محیطی قرار داشتند که می‌توانستند تعامل عاطفی داشته باشند.

تجزیه و تحلیل اطلاعات نشان می‌دهد که این رفتارها در کودکان عقب‌مانده بیشتر از کودکان بهنجار دیده می‌شود (به ترتیب میانگین =  $6.2$  و  $2.6$  و انحراف استاندارد =  $7.69$  و میانگین =  $2.1$  و



اجتماعی می‌دادند.

### بحث

یافته‌های این تحقیق ثابت کرد که کودکان دارای عقب‌ماندگی از سطح متوسط تا خفیف مشکلات در تعامل اجتماعی با دیگران دارند و این مطلب کاملاً با نظرات مطرح شده قبلی در زمینه مشکلات اجتماعی چنین کودکانی همخوانی دارد. با این وجود این وضعیت در مورد تمام این کودکان صدق نمی‌کرد. هنگامی که بحث صرفاً در مورد طول مدت تعامل اجتماعی باشد می‌بینیم که کودکان عقب‌مانده مدت زمان بیشتری را بطور انفرادی بازی می‌کنند ولی این زمان در کودکان بهنجار کمتر است. این بازی کردن تنها نشان می‌دهد که کودک عقب‌مانده موقعیت‌هایی جهت یادگیری چگونگی تعامل اجتماعی با دیگران را نداشته است.

### داشتن رفتارهای واپسگرانه در کودکان پیش از دبستان چیز عجیبی نیست

مهم است که بدانیم علیرغم مطالب پیشین در طی این تحقیق، متوجه شدیم هنگامی که کودکان پیش دبستانی با عقب‌ماندگی متوسط تا خفیف با کودکان بهنجار مواجه می‌شوند از نظر بازی کردن دارای رفتارهایی مشابه هستند. بجههای عقب‌مانده قادرند رفتارهایی را از خود نشان بدeneند که موجب حفظ ارتباط با دیگران می‌شود و عواطف منفی ابراز شده توسط ایشان نیز تفاوت چندانی با گروه کودکان بهنجار نداشت بنابراین می‌بینیم که بطور کلی کودکان عقب‌مانده قادر

می‌توان گفت که مربیان این بجهه‌ها نیز تفاوت‌هایی را بین این گروه گزارش کردند (میانگین = ۱/۵۷ و انحراف استاندارد = ۰/۶۴ برای عقب‌ماندگان و میانگین = ۰/۶ و انحراف استاندارد = ۰/۴۸ برای کودکان بهنجار).

با توجه به آیتم‌های مربوط به ارتباطات در مقیاس مهارت‌های اجتماعی، این مسئله استنباط شد که والدین بجههای عقب‌مانده معمولاً سطح نازل تری از اظهار وجود را در کودکانشان گزارش می‌کنند. گنشهای شناختی که میزان تعامل آن با توجه به سن برآورده می‌گردد بطور قابل توجهی با بازی‌های گروهی در ارتباط هستند ولی این ارتباط فقط در کودکان عقب‌مانده دیده می‌شود. در مقابل، انجام رفتارهای تکمیلی یکی از شاخص‌ترین موارد همبستگی بین دو گروه است. چنین یافته‌هایی در رابطه با ارتباطات، صرفاً در کودکان بدون تأخیر در رشد تأیید شده‌اند. بطوریکه والدین و مربیان در گزارش‌های خود در مورد تأثیر مهارت‌های کلامی در بازی بیان داشتند، که همبستگی قابل توجهی میان بازیهای گروهی و مهارت‌های کلامی کودکان وجود دارد. موقعیت‌های آموزشی و یادگیری در منزل هیچگونه تأثیری بر بازی‌های گروهی کودکان عقب‌مانده ندارد. در عوض تحت تأثیر آموزش‌های خانواده قرار دارد. در صورتیکه آموزش‌های غیر مستقیم بطور غیرمنتظره‌ای دارای همبستگی منفی با بازی‌های گروهی می‌باشد. این نکته قابل ذکر است که خانواده‌های کودکان عقب‌مانده در افکار و نظرات خود اهمیت بیشتری به آموزش مهارت‌های



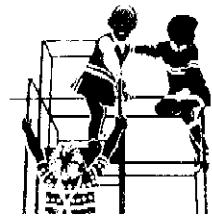
در این تحقیق موجب افزایش تفاوت بین دو گروه کودکان گردید. زیرا بچه‌های عقب‌مانده از نظر رشدی غالباً عقب‌تر از بچه‌های بهنجار هستند و به همین خاطر بازیهای آن‌ها از نظر تحولی ضعیف‌تر خواهد بود (کرالنیک و گروم ۱۹۸۵). بنابراین اگر روش انتخاب بچه‌ها عوض می‌شد احتمالاً از میزان اختلافات بین گروه‌ها کاسته می‌گردد. از طرف دیگر ما کودکان را از کلاس‌های کودکستانی انتخاب کرده و گروه‌هایی چند نفره از آن‌ها تشکیل دادیم. فیلد و همکارانش اظهار داشتند که بچه‌های عقب‌مانده در گروه‌های مركب با بچه‌های بهنجار معمولاً از رفتارهای اجتماعی (نظیر همکاری، همدلی و دوستی، خودانگیزی بیشتری را نشان می‌دهند تا اینکه تمام گروه را بچه‌های عقب‌مانده تشکیل دهد (فیلد ۱۹۸۰، فیلد و روزمن، دستوفانو

### **میزان مهارت کودکان عقب‌مانده در فعالیتهای اجتماعی بیشتر تحت تأثیر سن تحولی آن‌ها قرار داشته است.**

و کوادرلر ۱۹۸۱) در این تحقیق ما متوجه شدیم بچه‌هایی که دارای عقب‌ماندگی خفیف تا متوسط هستند معمولاً در مقایسه با بچه‌های دارای عقب‌ماندگی شدیدتر اختلال رفتار اجتماعی کمتری را از خود نشان می‌دهند.

عواملی چند در ایجاد رفتارهای مطلوب اجتماعی در کودکان بهنجار دخالت دارند، بازی‌های گروهی کودکان بهنجار به دلیل بالا بودن سطح توانایی‌های ارتباطی ایشان معمولاً تکامل بیشتری

هستند در رفتارهای اجتماعی خود تا این حد تکامل داشته باشند. با مقایسه بلوغ رفتاری در اوایل ۳ سالگی در دو گروه کودکان متوجه شدیم که کودکان دارای تأخیر در رشد علائمی از ناتوانی یا عدم تمايل به بازی با سایرین را از خود نشان می‌دهند در این کودکان رفتارهای انفکاکی کامل و نیز رفتارهای واپسگرانه به میزان زیادی دیده می‌شود، ولی چنین حالتی در گروه کودکان بهنجار وجود نداشت. در ضمن بازی ممکن است این کودکان دست از فعالیت برداشته و بطور نامناسبی شروع به کوییدن یک اسباب بازی کنند یا به وسیله پرت کردن اشیاء و یا در دهان کردن آن نشان دهند که مشغولیت دیگری ندارند. البته داشتن رفتارهای واپسگرانه در کودکان پیش از دبستان چیز عجیبی نیست، ولی اگر این رفتارها به میزانی با عواطف مثبت همراه باشند، به عنوان علائم منفی ارزیابی خواهد شد. اطلاعات ثبت شده نشان می‌دادند که کودکان دارای تأخیر در رشد کمتر به سایر بچه‌ها لبخند می‌زنند و آن احساس راحتی و خوشی را در رفتارهای ایشان نداشتند. اصولاً بچه‌ها در سین پیش از دبستان رفتاری شاد و پر سروصدا دارند در صورتیکه بچه‌های دارای تأخیر در رشد کمتر این حالات عاطفی را از خود نشان می‌دهند البته کاملاً ثابت نشده است، ولی با این حال ممکن است که عواطف منفی در کودکان دارای تأخیر در رشد ناشی از نادیده گرفته شدن ایشان از طرف کودکان بهنجار باشد. حجم تفاوت بین دو گروه به میزان زیادی تحت تأثیر روش تحقیق بکار گرفته شده قرار داشت. استفاده از سن تقویمی بجای سن تحولی جهت انتخاب بچه‌ها



یافته‌هایی به دست آمده در مورد عوامل مؤثر در مهارت‌های اجتماعی را مورد تایید قرار دهد (کارسونا ۱۹۸۵).

مأخذ: مجله امریکاین عقب‌ماندگی ذهنی، جلد ۹۶ - شماره ۴ صفحه ۳۳۶ تا ۳۵۷ (۱۹۹۲).

دارد. این تکامل بیشتر بر اثر وجود: الف- مهارت در اجرای نقشها ب- امکان استفاده از تواناییهای ارتباطی در فعالیتهای اجتماعی ج- نداشتن رفتارهای واپسگرانه و د- تاکید والدین به ارتقاء سطح مهارت‌های اجتماعی، این کودکان بوجود آمده است. یکی از موارد جالب این تحقیق تأثیر نمرات ۲ کودک بر همبستگی منفی بدست آمده میان آموزش غیر مستقیم در منزل و بازی گروهی کودکان بود. این دو کودک نمرات بالایی در بازیهای گروهی بدست آورده بودند، ولی در مصاحبه با والدین آنها مشخص شد که برای آن‌ها موقعیت‌های اندکی جهت آموزش غیرمستقیم مهارت‌های ارتباطی در منزل وجود داشته است. این تحقیق نشان داد که میزان مهارت کودکان عقب‌مانده در فعالیت‌های اجتماعی بیشتر تحت تأثیر سن تحولی آن‌ها قرار داشته است و با میزان آموزش خانواده همبستگی ندارد.

در ابتدا نوعی دلسردی نسبت به دخالت خانواده بر آموزش مهارت‌های اجتماعی کودک به وجود آمد. زیرا مشاهده کردیم که آموزش خانواده هیچ‌گونه تأثیری بر عملکرد کودک نداشته است. با این حال کاملاً این امکان وجود دارد که آموزش خانواده توانسته تأثیری بر رفتار اجتماعی کودک بگذارد ولی این تأثیر در زیر سایه خصوصیات کودک پنهان مانده است و این مساله خود می‌تواند موضوع تحقیق جدیدی باشد.

این مطالعه دارای نمونه‌ای کوچک و کاملاً دقیق بود و یافته‌های حاصل از آن زمینه‌هایی ارزشمند برای مطالعات بیشتر می‌باشد. یک مطالعه کاملاً وسیعتر با نمونه‌ای قابل اطمینان می‌تواند



## دانشگاه علوم انسانی مطالعات فرهنگی

